四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

御纂醫宗金鑑卷八十

詳校官太醫院醫士臣程　泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱　鈐

校對官中書臣李　荃

謄錄監生臣梁　徽

繪圖監生臣戴禹汲

御纂醫宗金鑑卷八十

編輯刺灸心法要訣目録

御纂醫宗金鑑卷八十目錄

欽定四庫全書

御纂醫宗金鑑卷八十

編輯刺灸心法要訣

仰人諸經起止全圖

百會 通天 正容 頭維 率谷 角孫 胃起承泣
焦止絲竹空 膽起瞳子髎 小腸止聽宮 天容 肩井 肩髃
膀胱起睛明 大腸止迎香 督止齦交 任止承漿
肺起中府 腎止俞府 心包起天池 心起極泉 肝止期門 脾止大包
居髎 列缺任脈 內關陰維 伏兔 任起會陰
肺止少商 心包止中衝 心止少衝
公孫衝脈 照海陰蹻 脾起隱白 肝起大敦 腎起湧泉

俯人諸經起止全圖

百會
通天
正容
角孫
率谷
天容
肩井
肩髃
外關陽維
三焦起關衝
大腸起商陽
居髎
伏兔
督起長強
後谿督脈
小腸起少澤
脾止大敦陰
胃止厲兌
膀胱止至陰
照海陰蹻
申脈陽蹻

正面骨度部位圖

背面骨度部位圖

完骨
髮際
項
頸
背膂
旋
肩
臑
脊骨
胠
肋
肘
臂
腰
腕
髀樞
尾骶
髀厭
外輔
膕
腨
踝
跗

周身名位骨度

頭

註 頭者人之首也凡物獨出之首皆名曰頭

腦

註 腦者頭骨之髓也俗名腦子

顛

註 顛者頭頂也顛頂之骨俗名天靈蓋

囟

註 囟者顛前之頭骨也小兒初生未闔名曰囟門已闔名曰囟骨即天靈蓋後合之骨

面

註 凡前曰面凡後曰背居頭之前故曰面也

顏

註 顏者眉目間名也

額顱

註 額前髮際之下兩眉之上名曰額一曰顙者亦額

之謂也

頭角

註額兩旁棱處之骨也

鬢骨

註即兩太陽之骨也

目

註目者司視之竅也

目胞

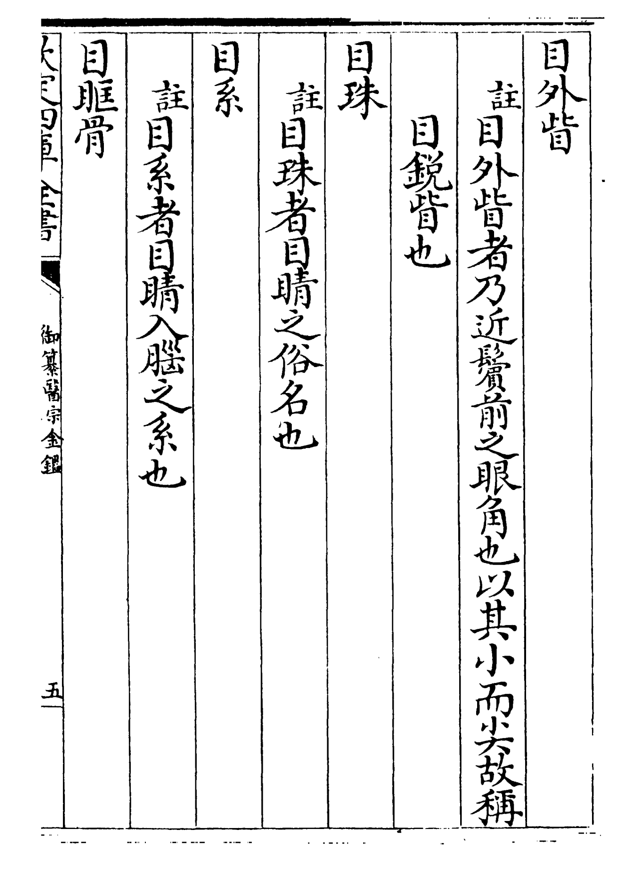
註目胞者一名目窠一名目畏即上下兩目外衛之胞也

目綱

註目綱者即上下目胞之兩瞼邊又名曰睫司目之開闔也

目內眥

註目內眥者乃近鼻之內眼角以其大而圓故又名大眥也



目外眥

註 目外眥者乃近鬢前之眼角也以其小而尖故稱目銳眥也

目珠

註 目珠者目睛之俗名也

目系

註 目系者目睛入腦之系也

目眶骨

註目眶者目窠四圍之骨也上曰眉棱骨下即䪼骨䪼骨之外即顴骨

䪼

註目下之眶骨顴骨內下連上牙床者也

頞

註頞者鼻梁即山根也

鼻

註鼻者司臭之竅也兩孔之界骨名曰鼻柱下至鼻

之盡處名曰準頭

頄

註頄者頄內鼻閒近生門牙之骨也

顴

註顴者面兩旁之高起大骨也

顑

註顑者俗呼為腮口旁頰前肉之空軟處也

耳

註耳者司聽之竅也

蔽

註蔽者耳門也

耳郭

註耳郭者耳輪也

頰

註頰耳前顴側面兩旁之稱也

曲頰

註曲頰者頰之骨也曲如環形受頰車骨尾之鉤者也

頰車

註頰車者下牙床骨也總載諸齒能咀食物故名頰車

人中

註人中者鼻柱之下脣之上穴名水溝

口

註口者司言食之竅也

脣

註脣者口端也

吻

註吻者口之四周也

頤

註頤者口角後頗之下也

頦

註 頦者口之下唇至末之處俗名下把殻也

頷

註 頷者頦下結喉上兩側肉之空軟處也

齒

註 齒者口齗所生之骨也俗名曰牙有門牙虎牙槽牙上下盡根牙之别

舌

註 舌者司味之竅也

舌本

註舌本者舌之根也

頏顙

註頏顙者口内之上二孔司分氣之竅也

懸雍垂

註懸雍垂者張口視喉上似乳頭之小舌俗名碓嘴

會厭

註會厭者覆喉管之上竅似皮似膜發聲則開嚥食

則閉故為聲音之戶也

咽

註咽者飲食之路也居喉之後

喉

註喉者通聲息之路也居咽之前

喉嚨

註喉嚨者喉也肺之系也

嗌

註嗌者咽也胃之系也

結喉

註結喉者喉之管頭也其人瘦者多外見頸前肥人則隱於肉內多不見也

胸膺

註胸者缺盆下腹之上有骨之處也膺者胸前兩旁高處也一名曰臆胸骨肉也俗名胸膛

髃骭

註髃骬者胸之衆骨名也

乳

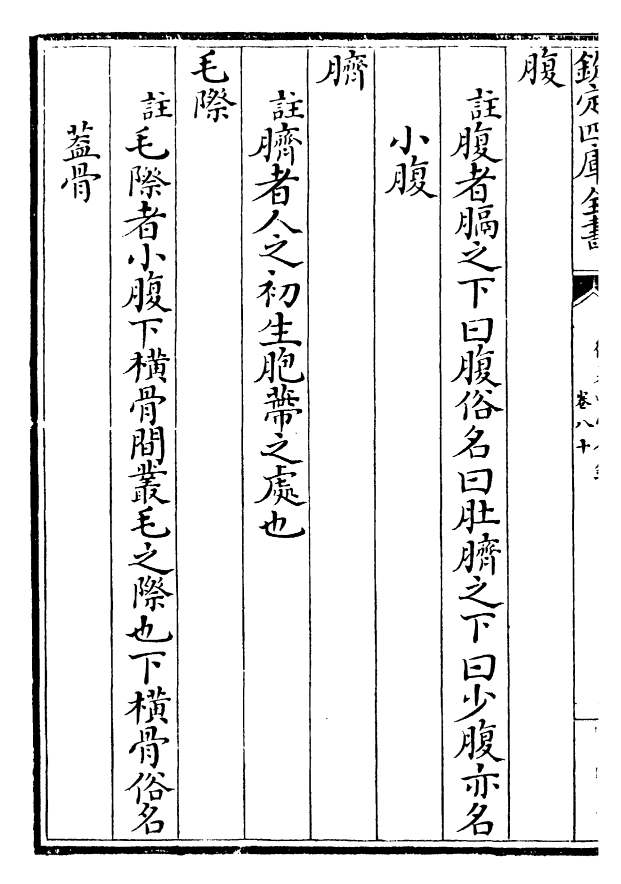
註乳者膺上突起兩肉有頭婦人以乳兒者也

鳩尾

註鳩尾者即蔽心骨也其質係脆骨在胸骨之下岐骨之間

膈

註膈者胸下腹上之界內之膜也俗名羅膈



腹

註腹者膈之下曰腹俗名曰肚臍之下曰少腹亦名

小腹

臍

註臍者人之初生胞帶之處也

毛際

註毛際者小腹下横骨間叢毛之際也下横骨俗名

盖骨

篡

註篡者橫骨之下兩股之前相合共結之凹也前後兩陰之間名下極穴又名屏翳穴會陰穴即男女陰氣之所也

睾丸

註睾丸者男子前陰兩丸也

上橫骨

註上橫骨在喉前宛宛中天突穴之外小灣橫骨旁

接拄骨之骨也

拄骨

註拄骨者膺上缺盆之外俗名髃子骨也内接横骨外接肩解也

肩解

註肩解者肩端之骨節解處也

髃骨

註髃骨者肩端之骨也即肩胛骨頭臼之上棱骨也

其臼接臑骨上端俗曰肩頭其外曲卷翅骨肩後
之棱骨也其下棱骨在背肉內

肩胛

註肩胛者即髀骨之末成片骨也亦名肩髆俗名鍁
板子骨

臂

註臂者上身兩大支之通稱也一名曰肱俗名肐膊
肐膊中節上下骨交接處名曰肘肘上之骨曰臑

骨肘下之骨曰臂骨臂骨有正輔二骨輔骨在上短細偏外正骨居下長大偏内俱下接腕骨也

腕

註腕者臂掌骨接交處以其宛屈故名也當外側之骨名曰高骨一名鋭骨亦名踝骨

掌骨

註掌者手之衆指之本也掌之衆骨名壅骨合湊成掌非塊然一骨也

魚

註魚者在掌外側之上隴起其形如魚故謂之魚也

手

註手者上體所以持物也

手心

註手心者即掌之中也

手背

註手背者手之表也

指骨

註指者手指之骨也第一大指名巨指在外二節本節在掌第二名食指又名大指之次指三節在外本節在掌第三中指名將指三節在外本節在掌第四指名無名指又名小指之次指三節在外本節在掌第五指為小指三節在外本節在掌其節節交接處皆有碎骨筋膜聯絡

爪甲

註爪甲者指之甲也足趾同

歧骨

註歧骨者凡骨之兩叉者皆名歧骨手足同

臑

註臑者肩髆下內側對腋處高起耎白肉也

腋

註腋者肩之下脇之上際俗名肐肢窩

脇肋

註脅者腋下至肋骨盡處之統名也曰肋者脅之單條骨之謂也統脅肋之總又名曰胠

季脅

註季脅者脅之下小肋骨俗名軟肋

眇

註眇者脅下無肋骨空軟處也

髃後骨

註髃後骨者俗呼髃杓

枕骨

註枕骨者腦後骨之下隴起者是也其骨或棱或平或長或圓不一

完骨

註耳後之棱骨名曰完骨在枕骨下兩旁之棱骨也

頸項

註頸項者頸之莖也又曰頸者莖之側也項者莖之後也俗名脖項

頸骨

註頸者頭之莖骨肩骨上際之骨俗名天柱骨也

項骨

註項骨者頭後莖骨之上三節圓骨也

背

註背者後身大椎以下腰以上之通稱也

膂

註膂者夾脊骨兩旁肉也

脊骨

註脊骨者脊膂骨也俗名脊梁骨

腰骨

註腰骨者即脊骨十四椎下十五十六椎間尻上之骨也其形中凹上寛下窄方圓二三寸許兩旁四孔下接尻骨上際也

胂

註胂者腰下兩旁髁骨上之肉也

髀

註髀者胂下尻旁大肉也

尻骨

註尻骨者腰骨下十七椎十八椎十九椎二十椎二十一椎五節之骨也上四節紋之旁左右各四孔骨形内凹如瓦長四五寸許上寛下窄末節更小如人參蘆形名尾閭一名骶端一名橛骨一名窮骨在肛門後其骨上外兩旁形如馬蹄附着兩髁

骨上端俗名髈骨

肛

註肛者大腸下口也

下横骨髁骨楗骨

註下横骨在少腹下其形如蓋故名蓋骨也其骨左右二大孔上兩分出向後之骨首如張扇下寸許附著於尻骨之上形如馬蹄之處名曰髁骨下兩分出向前之骨末如楗柱在於髀內名曰楗骨與

尻骨成骨足之勢為坐之主骨也婦人俗名交骨其骨面名曰髖俠髖之臼名曰機又名髀樞外接股之髀骨也即環跳穴處此一骨五名也

股

註股者下身兩大支之通稱也俗名大腿小腿中節上下交接處名曰膝膝上之骨曰髀骨股之大骨也膝下之骨曰胻骨脛之大骨也

髀骨

註髀者膝上之大骨也上端如杵接於髀樞下端如

鎚接於䯒骨也

䯒骨

註䯒骨者俗名臁脛骨也其骨兩根在前者名成骨

又名骭骨形粗膝外突出之骨也在後者名輔骨

形細膝內側之小骨也

伏兔

註伏兔者髀骨前膝之上起肉似俯兔故曰伏兔

膝解

註膝解者膝之節解也

臏骨

註臏骨者膝上蓋骨也

連骸

註連骸者膝外側二高骨也

膕

註膕者膝後屈處俗名腿凹也

腨

註腨者下腿肚也一名腓腸俗名小腿肚

踝骨

註踝者胻骨之下足附之上兩旁突出之高骨在外為外踝在内為内踝也

足

註足者下體所以趨走也俗名脚

跗骨

註 跗者足背也一名足趺俗稱脚面跗骨者足趾本節之衆骨也

足心

註 足心者即踵之中也

跟骨

註 跟足後根之骨也

趾

註 趾者足之指也其數五名為趾者别於手也居内

之大者名大趾第二趾名大趾之次趾第三趾名中趾第四名小趾之次趾第五居外之小者名小趾足之指節與手指節同其大趾之本節後內側圓骨形突者名核骨

三毛

註足大趾爪甲後為三毛毛後橫紋為聚毛

踵

註踵者足下面著於地之謂也俗名脚底板

正面骨度尺寸圖

頭之大骨圍二尺六寸

兩顴去七寸

耳前當耳門

廣一尺三寸

髮至頤一尺

結喉至缺盆中四寸

缺盆至髑骬九寸

胸圍四尺五寸

乳廣九寸

至天樞八寸

天樞至橫骨

橫骨長六寸半

人有大小長短不等同身尺寸取之

人大則寸長人短則寸短長幼皆然

季脇至髀樞長六寸

髀樞下至膝長一尺九寸

橫骨上廉下至內輔上廉長一尺八寸

內輔上廉至下廉長三寸半

膝至內踝長一尺三寸

內踝下至地長三寸

足長一尺二寸 廣四寸半

背面骨度尺寸圖

顱至項一尺二寸
耳後當完骨者廣九寸
角至柱骨一尺
項髮至膂骨二寸半
膂骨至尾骶二十一節共長三尺
肩至肘長一尺七寸
肘至腕長一尺二寸半
腕至中指本節長四寸
推骨行腕中
中指本節至末長四寸半
不見者四寸
腰圍四尺二寸
膝下至外踝一尺六寸
膝膕至跗屬一尺六寸
跗屬下至地長三寸

骨度尺寸

頭部

項髮以下至背骨長二寸半自後髮際以至大椎項骨三節處也

按頭部折法以前髮際至後髮際折為一尺二寸如髮際不明則取眉心直上後至大杼骨折作一尺八寸此為直寸橫寸法以眼内角至外角此為一寸頭部橫直寸法並依此○督脉神庭至太陽曲差穴曲差至少陽本神穴本神至陽明頭維穴各

開一寸半自神庭至頭維各開四寸半

胸腹部

結喉以下至缺盆中長四寸此以巨骨上陷中而言即天突穴處

缺盆以下𩩲骬之中長九寸

胷圍四尺五寸

兩乳之間廣九寸半當折八寸為當

𩩲骬中下至天樞長八寸天樞足陽明穴名在臍旁此指平臍而言

天樞以下至橫骨長六寸半橫骨橫長六寸半毛際下骨曰橫

骨

按此古數也以今用上下穴法參較多有未合宜從

後胷腹折法為當

兩髀之間廣六寸半此當兩股之中横骨兩頭之處俗名髀縫

按胷腹折法直寸以中行為之自缺盆中天突穴起至岐骨際上中庭穴止折作八寸四分自髃骭上岐骨際下至臍心折作八寸臍心下至毛際曲骨穴折作五寸横寸以兩乳相去折作八寸胷腹横

直寸法并依此

背部

膂骨以下至尾骶二十一節長三尺膂骨脊骨也脊骨外小而内巨人之所以能負任者以是骨之巨也脊骨二十四節今云二十一節者除項骨三節不在内尾骶骨男子者尖女人者平

腰圍四尺二寸

按背部折法自大椎至尾骶通折三尺上七節各長一寸四分一釐共九寸八分七釐中七節各一寸

六分一釐共一尺一寸二分七釐第十四節與臍平下七節各一寸二分六釐共八寸八分二釐共二尺九寸九分六釐不足四釐者有零未盡也直寸依此橫寸用中指同身寸法○脊骨內濶一寸凡云第二行俠脊一寸半三行俠脊三寸者皆除脊一寸外淨以寸半三寸論故在二行當為二寸在三行當為三寸半也

側部

自柱背下行腋中不見者長四寸柱骨頸項根骨也

腋以下至季脇長一尺二寸季脇小肋也

季脇以下至髀樞長六寸大腿曰股股上曰髀楗骨之下大腿之上兩骨合縫之所曰髀樞當足少陽環跳穴處也

髀樞下至膝中長一尺九寸

横骨上廉下至内輔之上廉長一尺八寸骨際曰廉膝旁之骨突出者曰輔骨内曰内輔外曰外輔

内輔之上廉以下至下廉長三寸半上廉下廉可摸而得

内輔下廉下至内踝長一尺二寸

内踝以下至地長三寸

四肢部

肩至肘長一尺七寸

肘至腕長一尺二寸半臂之中節曰肘

腕至中指本節長四寸臂掌之交曰腕

本節至末長四寸半指之後節曰本節

膝以下至外踝長一尺六寸

膝膕以下至跗屬長一尺二寸膕腿灣也跗足面也膝在前膕在後跗屬者凡兩踝前後脛掌所交之處皆為跗之屬也

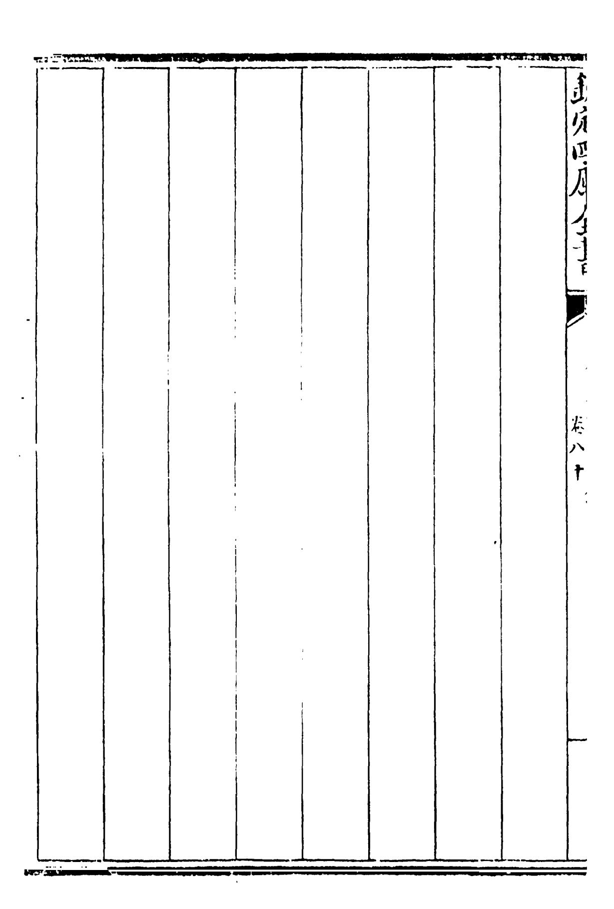
跗屬以下至地長三寸

外踝以下至地長一寸

足長一尺二寸廣四寸半

按骨度乃靈樞經骨度篇文所論之長短皆古數也然骨之大者太過小者不及此亦但言其則耳至於周身手足折量之法當用前中指同身寸法為

是



前頭面頸穴總圖

頭部頂中

中行凡一穴

百會屬督脉

頭部前

中行凡四穴

神庭　上星　顖會　前頂俱屬督脉

兩旁第二行左右凡八穴

曲差　五處　承光　通天俱足太陽穴

兩旁第三行左右凡六穴

臨泣　目窻　正營俱足少陽穴

正面部

中行凡五穴

素髎　水溝　兌端　齗交俱督脈穴

承漿任脈穴

兩旁第二行左右凡十穴

攢竹　睛明俱足太陽穴　迎香

禾髎（俱手陽明穴）　巨髎（足陽明穴）

兩旁第三行左右凡十穴

陽白（足少陽穴）　承泣　四白　地倉

大迎（俱足陽明穴）

兩旁第四行左右凡八穴

本神　童子髎（俱足少陽穴）　絲竹空（手少陽穴）

頸部

中行凡二穴

廉泉　天突
俱屬任脉

胸腹穴總圖

胸部

中行凡七穴

天突　璇璣　華蓋　紫宫

玉堂　膻中　中庭俱任脉

兩旁第二行左右凡十二穴去中行任脉二寸

俞府　彧中　神藏　靈墟

神封　步廊俱足少陰

兩旁第三行左右凡十二穴自氣户夾俞府旁二寸去中行四寸

氣户　庫房　屋翳　膺窻

乳中　乳根俱足陽明

兩旁第四行左右凡十二穴自雲門夾氣户旁二寸去中行六寸

雲門　中府俱手太陰　周榮　胷鄉

天谿　食竇俱足太陰

腹部

中行凡十五穴

鳩尾　巨闕　上脘　中脘

建里　下脘　水分　神闕

陰交　氣海　石門　關元

中極　曲骨　會陰俱任脉

兩旁第二行左右凡二十二穴自幽門夾巨闕兩旁各半寸循衝脉下行至横骨

幽門　通谷　陰都　石關

商曲　肓俞　中柱　四滿

氣穴　大赫　横骨俱足少陰

兩旁第三行左右凡二十六穴自不容夾幽門兩旁各一寸五分去中行二寸

不容　承滿　梁門　關門

太乙　滑肉門　天樞　外陵

大巨　水道　歸來　氣衝俱足陽明

急脈足厥陰穴夾氣衝旁各半寸去中行二寸半

兩旁第四行左右凡十四穴自期門上直兩乳夾不容旁各一寸五分去中行三寸半

期門足厥陰　日月足少陽　腹哀　大横

腹結　府舍　衝門足太陰俱

後頭項穴總圖

百會
後頂
強間
腦戶
風府
瘂門
大椎
天柱
風池
完骨
手少陽
手太陽
手陽明
肩井
天宗
秉風
曲垣
肩外俞
肩中俞
足太陽
足太陽
督脈
足太陽
足太陽

頭部後

中行凡五穴

後頂　强間　腦户　風府

瘂門俱屬督脉

兩旁第二行左右凡六穴

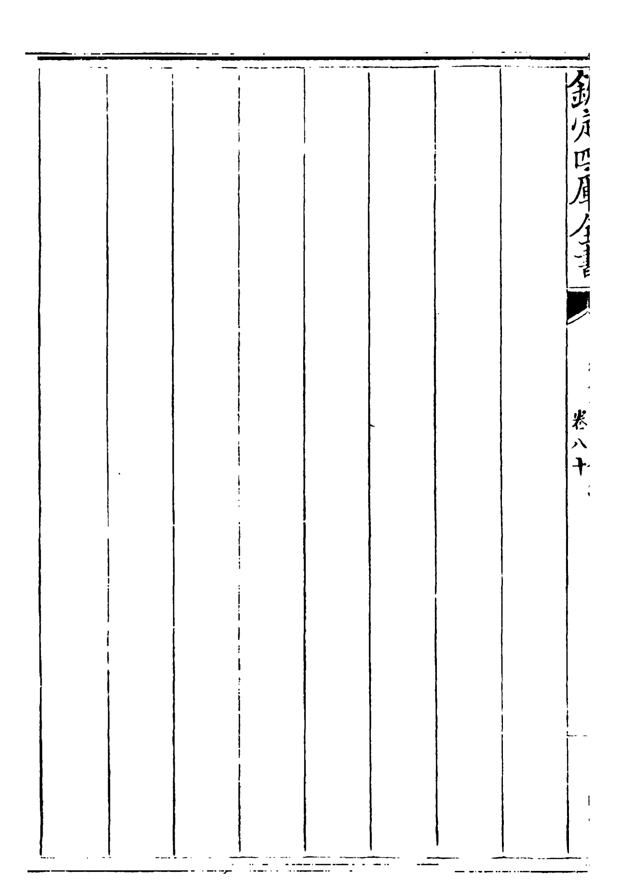
絡却　玉枕　天柱俱足太陽穴

兩旁第三行左右凡六穴

承靈　腦空　風池俱足少陽穴

兩旁第四行左右凡四穴

完骨足少陽穴天牖手少陽穴



背穴總圖

背部

中行凡十四穴

大椎　陶道　身柱　神道

靈臺　至陽　筋縮　中樞

脊中　懸樞　命門　陽關

腰俞　長強俱督脈

兩旁第二行左右凡十四穴

大杼　風門　肺俞　厥陰俞

心俞　膈俞　肝俞　膽俞

脾俞　胃俞　三焦俞　腎俞

大腸俞　小腸俞　膀胱俞　中膂俞

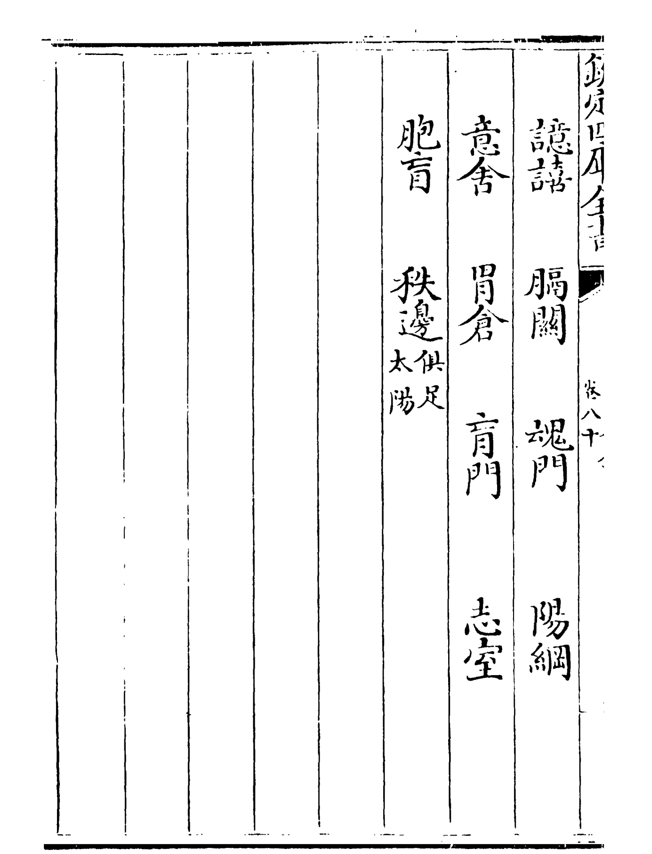
白環俞上俱夾脊去中行二寸　上髎　次髎

中髎　下髎上俱夾脊骨兩旁十七十八十九二十椎空中

會陽夾尻骨兩旁上俱足太陽穴

兩旁第三行左右凡二十八穴去脊中行三寸五分

附分　魄戶　膏肓俞　神堂



譩譆　膈關　䰟門　陽綱

意舍　胃倉　肓門　志室

胞肓　秩邊俱足太陽

側頭面項肩穴總圖

足太陽
督脈

肩井

任脈
足太陰
足陽明
足少陽
手厥陰
手太陰
手陽明
足少陽

側頭部

左右凡二十八穴

頭維足陽明穴　頷厭　懸顱　懸釐

曲鬢　率谷　天衝　浮白

竅陰俱足少陽穴　角孫　顱息

瘈脈　翳風　絲竹俱手少陽穴

側面部

左右凡十四穴

客主人　聽會俱足少陽和髎　耳門俱手少陽

聽宮手太陽下關　頰車俱足陽明穴

側項部

左右凡十四穴

人迎嬰筋之前水突　氣舍俱足陽明穴

扶突嬰筋之後天牖俱手陽明天窻扶突後　天容俱手太陽穴

肩髆部

左右凡十二穴

巨骨　肩髃　臂臑俱手陽明

肩井足少陽穴　肩髎　臑會俱手少陽穴

側腋脇肋穴總圖

奇俞
五虎
拳尖
五虎
肩井
天池
期門
淵液
大包
手太陰
列缺
京門
帶脈
五樞
維道
居髎
環跳
手陽明
商陽
手少陽
足少陰
足厥陰
足陽明
足太陰
足少陽

側腋脇肋部

左右凡二十六穴

淵液 輒筋俱足少陽 天池手厥陰 大包足太陽

章門足厥陰 京門 帶脈 五樞

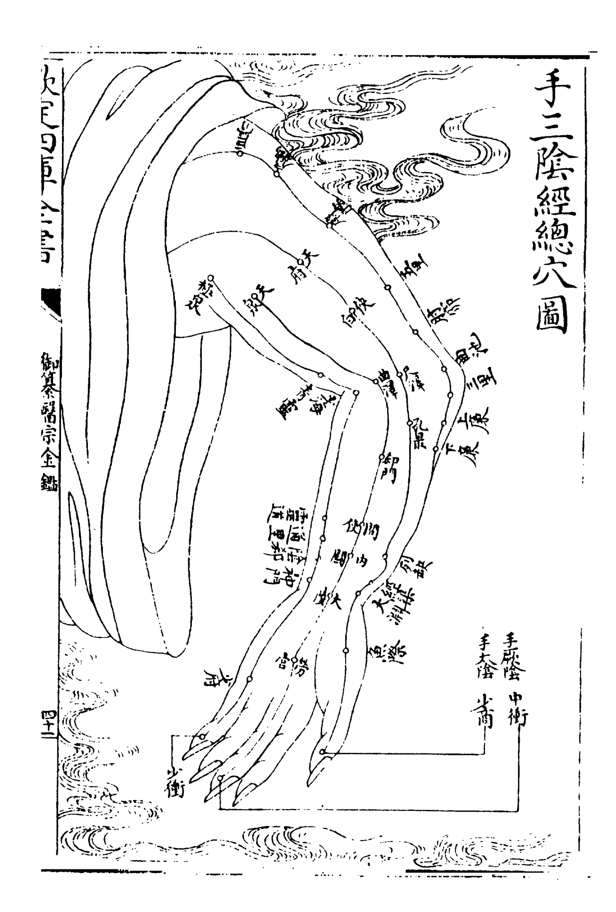
維道 居髎俱足少陽

附兩手奇俞穴

左右凡六穴

拳尖在中指本節前骨尖上握拳取之

五虎一在手食指背開一在無名指背開皆在次節三節相接骨尖上各一穴握拳取之


手三陰經總穴圖
天府
俠白
尺澤
孔最
列缺
經渠
太淵
魚際
天池
天泉
曲澤
郄門
間使
內關
大陵
勞宮
中衝
極泉
青靈
少海
靈道
通里
陰郄
神門
少府
少衝
手厥陰 中衝
手太陰 少商

手三陰經總穴名

手太陰肺經行臂内凡九穴左右同起手大指端行三陰之上

少商　魚際　太淵　經渠

列缺　孔最　尺澤　俠白

天府

手厥陰心包絡經行臂内凡八穴左右同起手中指端行三陰之中

中衝　勞宫　大陵　内關

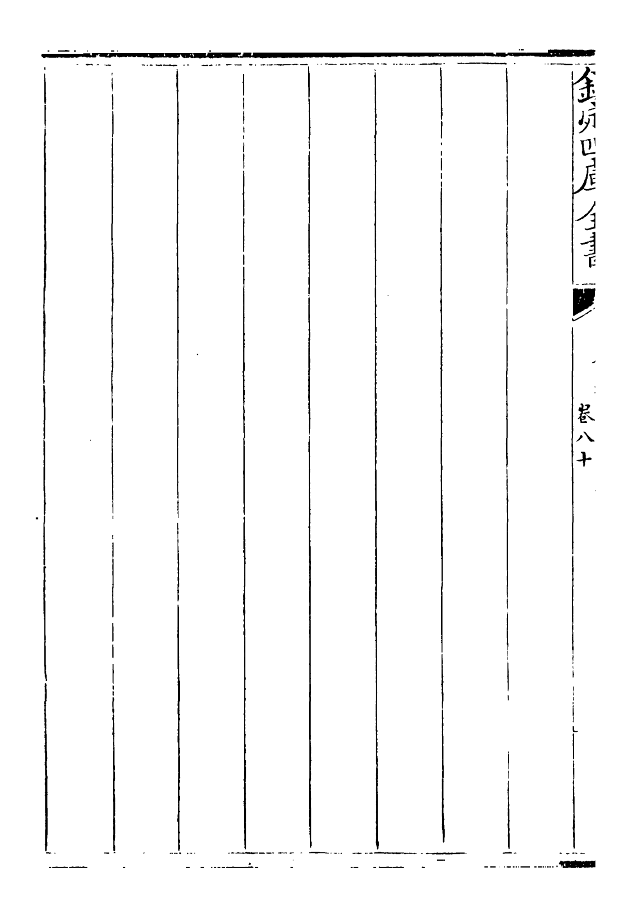
閼使　郄門　曲澤　天泉

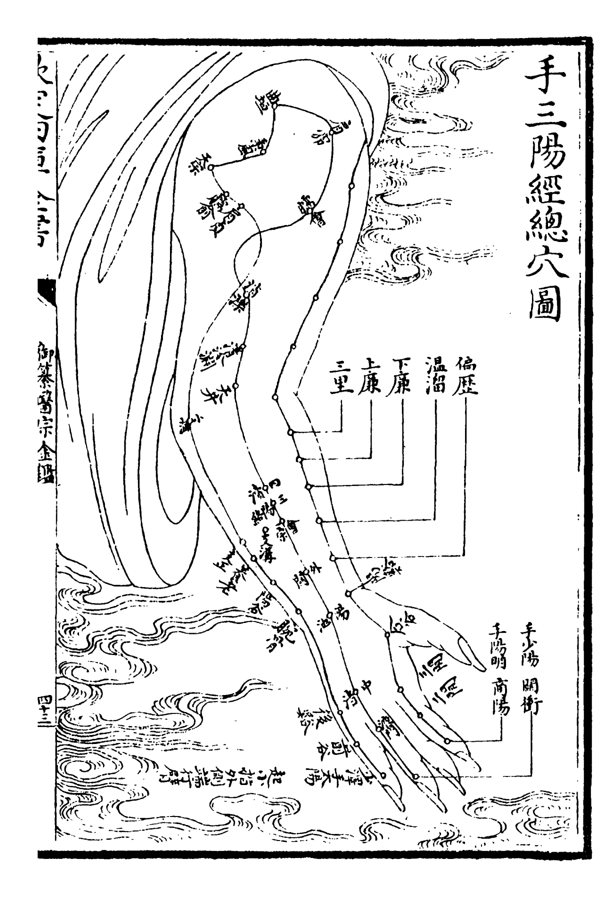
手少陰心經行臂内凡九穴左右同起手小指内側端行三陰之下

少衝　少府　神門　陰郄

通里　靈道　少海　青靈

極泉





手三陽經總穴圖
偏歷
溫溜
下廉
上廉
三里
手少陽 關衝
手陽明 商陽

手三陽經總穴名

手陽明大腸經行臂外凡十四穴左右同起手食指端行三陽之上

商陽　二間　三間　合谷

陽谿　偏歷　溫溜　下廉

上廉　三里　曲池　肘髎

五里　臂臑

手少陽三焦經行臂外凡十二穴左右同起手無名指端行三

陽之中

關衝　液門　中渚　陽池

外關　支溝　會宗　三陽絡

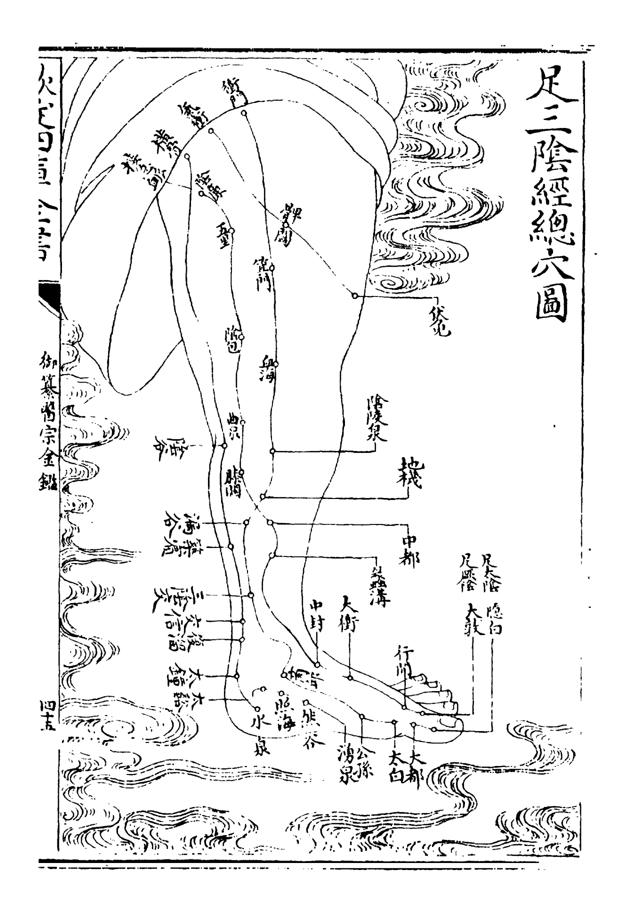
四瀆　天井　清泠淵　消濼

手太陽小腸經行臂外凡八穴左右同起手小指外側端行三陽之下

少澤　前谷　後谿　腕骨

陽谷　養老　支正　小海

足三陰經總穴圖


足三陰經總穴圖
衝門
府舍
箕門
血海
陰陵泉
地機
漏谷
三陰交
商丘
公孫
太白
大都
隱白
足太陰
足厥陰
大敦
行間
太衝
中封
蠡溝
中都
膝關
曲泉
陰包
陰谷
築賓
交信
復溜
太谿
大鍾
照海
水泉
然谷
湧泉

足三陰經總穴名

足厥陰肝經行足股内凡十一穴左右同起足大指端行三陰之前

大敦 行間 太衝 中封

蠡溝 中都 膝關 曲泉

陰包 五里 陰廉

足太陰脾經行足股内凡十一穴左右同起足大指内側端行三陰之中

隱白　大都　太白　公孫

商邱　三陰交　漏谷　地機

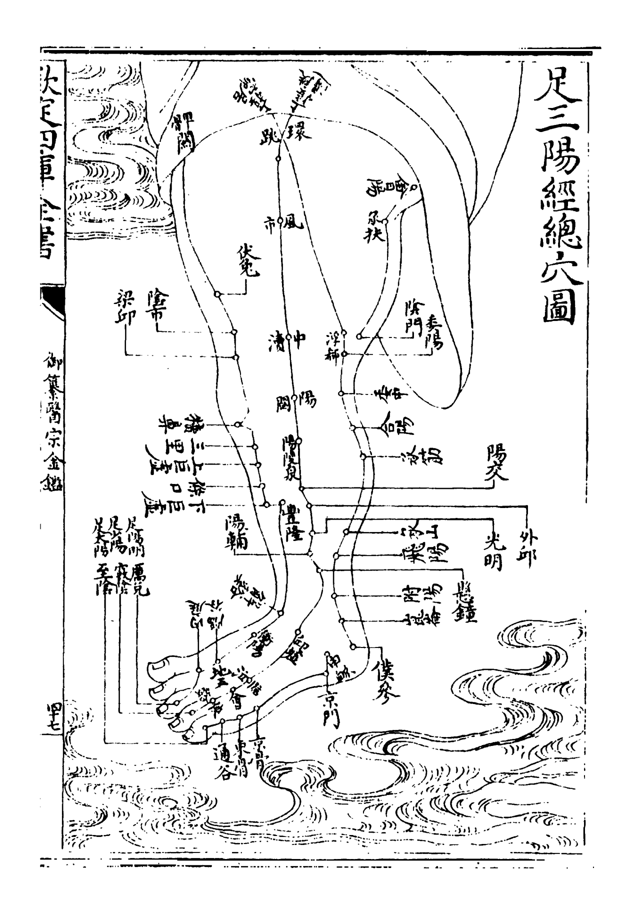
陰陵泉　血海　箕門

足少陰腎經行足股内凡十穴左右同起足心行三陰之後

湧泉　然谷　太谿　大鍾

照海　水泉　復溜　交信

築賓　陰谷


足三陽經總穴圖
髀關
環跳
風市
伏兎
陰市
梁丘
中瀆
陽關
陽陵泉
陽交
外丘
光明
豐隆
陽輔
懸鍾
承扶
殷門
委陽
浮郄
僕參
通谷
束骨
京骨
足陽明厲兌
足少陽竅陰
足太陽至陰

足三陽經總穴名

足陽明胃經行足股外凡十五穴左右同起足三指端行三陽之前

厲兌　内庭　陷谷　衝陽

解谿　豐隆　下巨虛　條口

上巨虛　三里　犢鼻　梁邱

陰市　伏兔　髀關

足少陽膽經行足股外凡十五穴左右同起足四指端行三陽

之中

竅陰　俠谿　地五會　臨泣

邱墟　懸鍾　陽輔　光明

外邱　陽交　陽陵泉　陽關

中瀆　環跳　風市

足太陽膀胱經行足股後凡十九穴左右同起足小指外側端行三陽之後

至陰　通谷　束骨　京骨

京門　申脉　僕參　崑崙

附陽　飛陽　承山　承筋

合陽　委中　委陽　浮郄

殷門　承扶　會陽

御纂醫宗金鑑卷八十

欽定四庫全書

子部

御纂醫宗金鑑卷八十二

詳校官太醫院醫士臣程　泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱　鈐

校對官主事臣張　培

謄録監生臣阮鍾璟

繪圖監生臣戴禹汲

欽定四庫全書

御纂醫宗金鑑卷八十一

編輯刺灸心法要訣目録

脾經穴圖

脾經穴歌

脾經分寸歌

御纂醫宗金鑑卷八十一目錄

御纂醫宗金鑑卷八十一

編輯刺灸心法要訣

手太陰肺藏圖

肺臟經文

經曰肺者相傳之官治節出焉其形四垂附著於脊之第三椎中有二十四空行列分布以行諸藏之氣為藏之長為心之蓋又云是經常多氣少血

難經曰肺重三觔三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄

中藏經曰肺者生氣之原乃五藏之華蓋

張介賓曰肺葉白瑩謂為華蓋以覆諸藏虛如蜂窠下無透竅吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清

濁之運化為人身之橐籥

肺經循行圖

起於中焦
下絡大腸
還循胃口
上膈
屬肺
從肺系
橫出腋下
下循臑內
循臂內上骨下廉
下肘中
入寸口
上魚
循魚際穴
出大指之端
從腕後
直出次指內廉出其端

肺經循行經文

肺手太陰之脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系横出腋下下循臑内行少陰心主之前下肘中循臂内上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指内廉出其端

肺經循行歌

手太陰肺中焦生絡腸循胃散流行上膈屬肺從肺系横出腋下臑肘中循臂寸口上魚際大指内側爪端通

支絡還從腕後出接次指屬陽明經

註手太陰肺經之脉起於中焦者言起於任脉中脘穴也下絡大腸還循胃口者謂本經之絡散布流行下則絡於大腸還上而循胃口非上膈屬肺直行之經也夫經絡流行循還無端故手太陰之脉必自足厥陰經之支者期門穴循行中脘穴上膈屬肺以交於手太陰肺經也從肺系橫出腋下至於中府雲門穴下循於臑內天府俠白穴從俠白

行少陰心主經脈之前下行肘中尺澤穴從尺澤循臂内上骨下廉孔最穴從孔最入寸口列缺經渠太淵穴從大淵上魚句入魚際穴從魚際出大指之端少商穴而終焉其支者從腕後直出循行次指内廉出其端以交於手陽明大腸經也

肺經穴圖

雲門
中府
天府
俠白
尺澤
孔最
列缺
經渠
太淵
魚際
少商

肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列次則俠白下尺澤又次孔最與列缺經渠太淵下魚際抵指少商如韭葉

肺經分寸歌

太陰中府三肋間上行雲門寸六許雲在任璣旁六寸大腸巨骨下二骨天府腋三動脈求俠白肘上五寸主尺澤肘中約紋是孔最腕上七寸擬列缺腕上一寸半經渠寸口陷中取太淵掌後橫紋頭魚際節後散脈裏

少商大指端内側鼻衄刺之立時止

註中府在任脉中行華蓋穴旁直開去六寸乳上三肋間陷中動脉應手仰而取之是其穴也○上直行一寸六分在手陽明大腸經巨骨之下陷中動脉應手舉臂取之雲門穴也○從雲門穴下循臑内腋下三寸動脉陷中以鼻尖點墨取之天府穴也○從天府穴下行肘中約紋上去五寸動脉中俠白穴也○從俠白穴下行肘中約紋上屈肘横

紋筋骨罅中動脉應手尺澤穴也○從尺澤穴下行腕前約紋上七寸上骨下骨閒陷中孔最穴也○從孔最穴循外側行腕後側上一寸五分以兩手交叉當食指末筋骨罅中列缺穴也○從列缺穴循行寸口陷中經渠穴也○從經渠穴內循手掌後陷中太淵穴也○從太淵穴上魚手大指本節後內側陷中散脉中白肉際魚際穴也○從魚際穴循行手大指內側之端去爪甲角如韭葉許

白肉際少商穴也

手陽明大腸府圖



大腸經文

經云大腸者傳道之官變化出焉又云迴腸當臍左迴十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半又云廣腸附脊以受迴腸乃出滓穢之路大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一是經多氣少血

難經曰大腸重二觔十二兩肛門重十二兩

張介賓曰按迴腸者以其迴疊也廣腸者即迴腸之更

大者直腸者又廣腸之末節下連肛門也

大腸經循行圖

上頸

貫頰

入下齒中

還出挾口

上挾鼻孔

上出於柱骨之會上

會督脈之大椎

出髃骨之前廉

上肩

上臑外前廉

入肘外廉

循臂上廉

上入兩筋之中

出合谷穴兩骨之間俗名虎口

起於大指次指之端

循指上廉

下入缺盆穴

絡肺

下膈

屬大腸其處即天樞穴

大腸經循行經文

大腸手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上臑外前廉上肩出髃骨之前廉上出於柱骨之上會下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

大腸經循行歌

陽明之脈手大腸次指內側起商陽循指上廉出合谷

歧骨兩筋循臂肪入肘外廉循臑外肩端前廉拄骨旁
從肩下入缺盆內絡肺下膈屬大腸支從缺盆直上頸
斜貫頰前下齒當環出人中交左右上俠鼻孔注迎香
註手陽明大腸經之脈起於大指次指內廉之端出
於大指者謂出於大指少商穴也本經之絡其支
者直出於次指之端以交於手陽明大腸經之商
陽穴故曰起於大指次指之端也從商陽穴循食
指上廉二間三間穴也從三間穴循出兩骨之間

合谷穴也從合谷上兩筋之間陽谿穴也從陽谿穴循臂上廉至偏歷溫溜下廉上廉三里穴也從三里穴入肘外廉曲池穴也從曲池穴上臑外前廉肘髎五里臂臑穴也從臂臑穴上肩肩髃穴也從肩髃穴出髃骨之前廉巨骨穴也從巨骨穴上出於柱骨之會上言會於督脈之大椎穴也自督脈大椎穴入交足陽明胃經之缺盆穴絡肺下膈屬大腸者謂其支從缺盆上頸復循本經之天鼎

穴貫頰至扶突穴也從扶突穴入下齒中禾髎穴從禾髎穴還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔迎香穴而終以交於足陽明胃經也

大腸經穴圖



大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歴歴温溜下廉上廉三里長曲池肘髎迎五里臂臑肩髃巨骨起天鼎扶突接禾髎終以迎香二十止

大腸經分寸歌

商陽食指内側邊二間來尋本節前三間節後陷中取合谷虎口歧骨間陽谿上側腕中是偏歴腕後三寸安温溜腕後去五寸池前五寸下廉看池前三寸上廉中

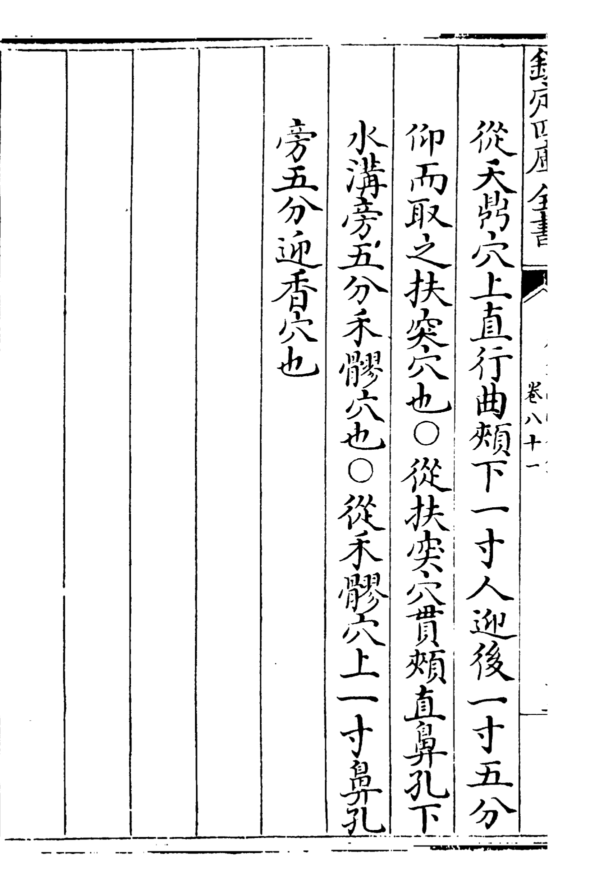
池前二寸三里逢曲池曲肘紋頭盡肘髎上臑外廉近
大筋中央尋五里肘上三寸行向裏臂臑肘上七寸量
肩髃肩端舉臂取巨骨肩尖端上行天鼎喉旁四寸真
扶突天突旁三寸禾髎水溝旁五分迎香禾髎上一寸

大腸經穴自分明

註商陽穴在手食指内側端後去爪甲角如韭葉許
是其穴也○從商陽穴循食指上廉本節前内側
陷中二間穴也○從二間穴循食指本節後内側

陷中三間穴也○從三間穴循行手大指次指岐骨間陷中合谷穴也○從合谷穴循行手腕中上側兩筋間陷中張大指次指取之陽谿穴也○從陽谿穴上行手腕後上側三寸偏歷穴也○從偏歷穴上行三寸溫溜穴也○從溫溜穴上行二寸五分輔銳肉分下廉穴也○從下廉穴上行一寸上廉穴也○從上廉穴上行一寸銳肉之端按之肉起手三里穴也○從手三里穴上二寸以手拱

胸屈肘橫紋頭陷中取之曲池穴也○從曲池穴上行大骨外廉陷中肘髎穴也○從肘髎穴循行肘上三寸向裏大脈中央五里穴也○從五里穴上行四寸兩筋兩骨罅宛宛陷中伸臂平手取之臂臑穴也○從臂臑穴上行髆骨頭肩端上兩骨罅陷處宛宛中舉臂取之有空肩髃穴也○從肩髃穴上行臂端兩义骨間陷中巨骨穴也○從巨骨穴循頸缺盆上直行扶突下一寸天鼎穴也○



從天牖穴上直行曲頰下一寸人迎後一寸五分仰而取之扶突穴也○從扶突穴貫頰直鼻孔下水溝旁五分禾髎穴也○從禾髎穴上一寸鼻孔旁五分迎香穴也

足陽明胃府圖

上通咽

上脘

賁門

胃當中脘主腐熟水穀

下脘

胃下口小腸上口名幽門

胃府經文

經云脾胃者倉廩之官五味出焉○又云胃者水穀氣血之海也○又云胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸橫屈受水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而滿○又云是經多氣少血

難經曰胃重二觔一兩

張介賓曰胃之上口名曰賁門飲食之精氣從此上輸於脾肺宣布於諸脈胃之下口即小腸上口名曰幽門

胃經循行圖

起於鼻兩旁

交頞中

旁約太陽脈之睛明穴

至額顱

循髮際

過客主人穴

循頰車穴

出從大迎穴

下循鼻外

入上齒中

還出挾口

環脣下交承漿穴

却循頤後

下人迎穴

從入缺盆穴

循喉嚨

下膈

屬胃

絡脾

上脘

中脘

下脘

循腹裏

下乳內廉

下挾臍

入氣街中

下髀關穴

抵伏兔穴

下膝臏中

循脛外廉

下足跗上

下廉穴

三寸前

入中指外間

入大指間出其端

起於胃下口正當幽門之分按此道脈內從屬胃處暗行腹裏下合氣衝穴而出行於外前支脈之入缺盆此支脈之復裏皆足陽明內行之脈也

胃經循行經文

胃足陽明之脉起於鼻之交頞中旁約太陽之脉下循鼻外入上齒中還出俠口環脣下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱其支者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中其支者起於胃下口循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兔下膝臏中下循脛外廉下足跗入中指外間其支者下

廉穴三寸而別入中指外間其支者別跗上入大指間出其端

胃經循行歌

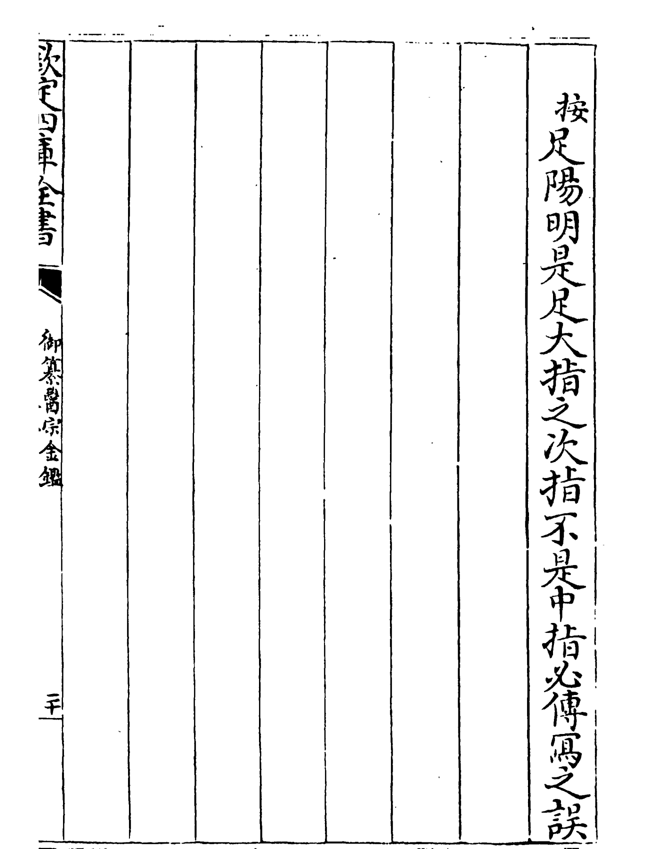
胃足陽明交鼻起下循鼻外入上齒還出俠口繞承漿頤後大迎頰車裏耳前髮際至額顱支下人迎缺盆底下膈入胃絡脾宫直者缺盆下乳內一支幽門循腹中下行直合氣街逢遂由髀關抵膝臏䯒跗足指內間同一支下膝注三里前出中指外間通一支別走足跗指

大指之端經盡已

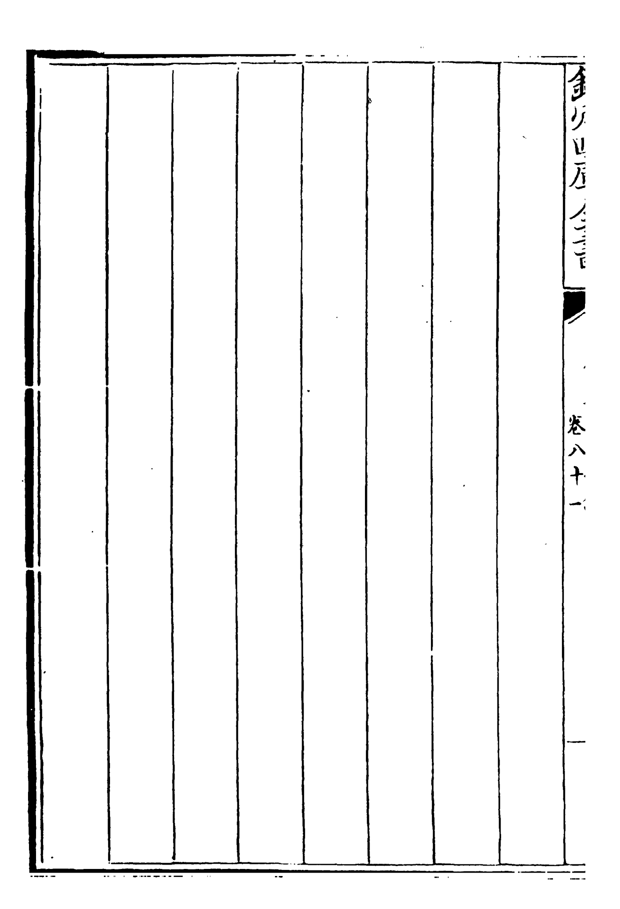
註足陽明胃經之脉起於鼻者是謂由迎香穴上交頞中兩旁約過足太陽脉之睛明穴分下循鼻外始交於足陽明之承泣四白巨髎穴也從巨髎入上齒中還出俠口之地倉穴還繞脣下交會任脉之承漿穴却循頤後下廉復交本經之大迎穴由大迎出循頰車穴上行耳前過客主人穴合少陽經循髮際至額顱兩旁之懸顱穴頷厭穴復交足

陽明之頭維穴下關穴其支者行大迎穴從大迎前循入迎水突穴氣舍穴循喉嚨入缺盆穴下膈屬胃絡脾散布藏府其直者從缺盆穴直行氣戶庫房屋翳膺窻乳中乳根等穴下乳內廉不容穴也從不容循承滿梁門關門太乙滑肉門等穴下俠臍天樞穴也從天樞外陵大巨水道歸來等穴入氣街中氣衝穴也其支者起於胃口是謂前之屬胃絡脾之支下循腹裏下至氣街中而合氣街

穴會衝脈上行者也其下行本經者髀關穴也抵伏兔至伏兔穴下從伏兔行陰市穴梁邱穴下膝臏中犢鼻穴循足三里上巨虚條口下巨虚等穴下循脛外廉豐隆穴也從豐隆循解谿穴下足跗衝陽穴也從衝陽行陷谷穴內庭穴入次指外間也其本支別支一自下巨虚穴下入次指外間一別循跗上入大指次指間厲兌穴出其端交於足太陰脾經也



按足陽明是足大指之次指不是中指必傳寫之誤



胃經穴圖

頭維
下關
頰車
大迎
缺盆
氣戶
庫房
屋翳
膺窗
乳中
承泣
四白
巨髎
地倉
人迎
水突
氣舍
太乙
滑肉門
天樞
外陵
乳根
不容
承滿
梁門
關門
大巨
水道
歸來
氣街
髀關
伏兔
陰市
梁丘
犢鼻
三里
上巨虛
條口
下巨虛
豐隆
解谿
衝陽
陷谷
內庭
厲兌

胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨髎經地倉大迎登頰車下關頭維對人迎水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳尋膺窻乳中下乳根不容承滿出梁門關門太乙滑肉起天樞外陵大巨裏水道歸來達氣街髀關伏兔走陰市梁邱犢鼻足三里上巨虛連條口底下巨虛下有豐隆解谿衝陽陷谷同内庭厲兌陽明穴大指次指之端終

胃經分寸歌

胃之經兮足陽明承泣目下七分尋再下三分名四白巨髎鼻孔旁八分地倉俠吻四分近大迎頷下寸三中頰車耳下八分陷下關耳前動脈行頭維神庭旁四五人迎喉旁寸五真水突筋前人迎下氣舍喉下一寸乘缺盆舍下橫骨陷氣户下行一寸明庫房下行一寸六屋翳膺窻乳中根不容巨闕旁二寸一寸承滿與梁門關門太乙滑肉門天樞臍旁二寸尋樞下一寸外陵穴陵下一寸大巨陳巨下三寸水道穴水下二寸歸來存

氣衝歸來下一寸共去中行二寸勻髀關膝上尺二許
伏兔髀下六寸是陰市伏兔下三寸梁邱市下一寸記
犢鼻膝臏陷中取膝眼三寸下三里里下三寸上廉穴
廉下二寸條口舉再下二寸下廉穴復上外踝上八寸
却是豐隆穴當記解谿則從豐隆下內循足腕上陷中
衝陽解下高骨動陷谷衝下二寸名內庭次指外歧骨
厲兌大次指端中

註承泣穴在目下七分目下胞陷中上直瞳子正視

取之是其穴也○從承泣直下三分顴空骨內亦直瞳子取之四白穴也○從四白下行俠鼻孔旁八分亦直瞳子取之巨髎穴也○從巨髎下行俠口吻旁四分外許近下微有動脈地倉穴也○從地倉行頤頷下前一寸三分骨陷中動脈大迎穴也○從大迎行耳下曲頰端近前八分陷中側臥開口取之頰車穴也○從頰車上行耳前動脈側臥合口有空取之下關穴也○從下關上行額角

入髮際以督脉中行神庭穴旁開四寸半頭維穴也○從頭維下行頸下俠結喉旁一寸五分大動脉應手仰頭取之人迎穴也○從人迎下直行頸大筋前内貼氣喉水突穴也○從水突下直行頸大筋前結喉下一寸許陥中貼骨尖上有缺處氣舍穴也○從氣舍下行肩上横骨陥中缺盆穴也○從缺盆下行巨骨下一寸旁開中行四寸陥中仰而取之氣户穴也○從氣户下行一寸六分亦

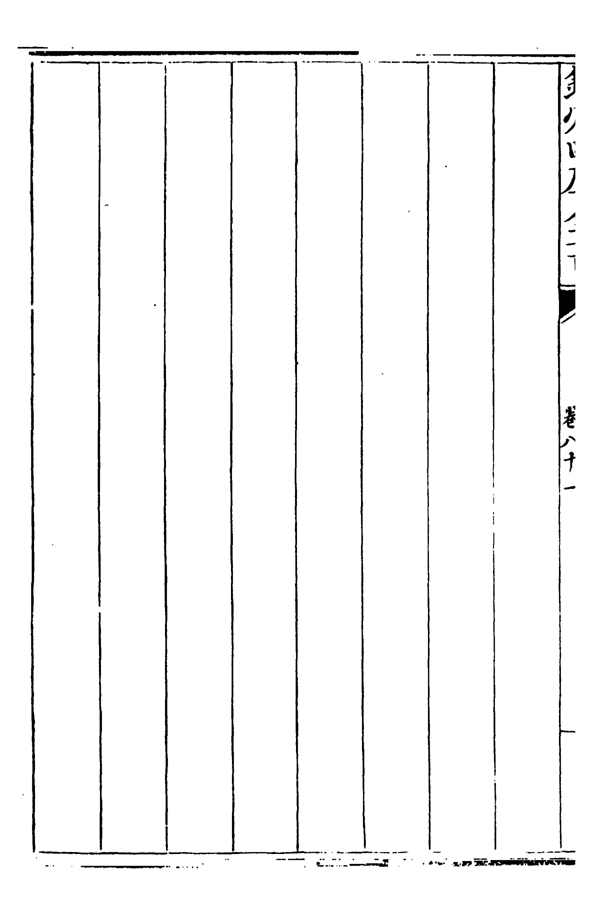
旁開中行四寸陷中仰而取之庫房穴也○從庫房下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之屋翳穴也○從屋翳下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之膺窻穴也○從膺窻下行當乳頭之中乳中穴也○從乳中下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之乳根穴也○從乳根行在第四肋端旁開中行二寸不容穴也○從不容穴下一寸亦旁開中行二寸承滿穴也○

從承滿下一寸亦旁開中行二寸梁門穴也○從梁門下一寸亦旁開中行二寸關門穴也○從關門下一寸亦旁開中行二寸太乙穴也○從太乙下一寸亦旁開中行二寸滑肉門穴也○從滑肉門下一寸俠臍旁二寸許陷中天樞穴也○從天樞下一寸亦旁開中行二寸外陵穴也○從外陵下一寸亦旁開中行二寸大巨穴也○從大巨下三寸亦旁開中行二寸即水道穴也○從水道下

二寸亦旁開中行二寸即歸來穴也○從歸來下行在腿班中有肉核名曰鼠谿直上一寸動脉應手亦旁開中行二寸氣街穴也○從氣街下行膝上一尺二寸許中行左右各三指按捺上有肉起如伏兎之狀故名伏兎在此肉起後交紋中髀關穴也○從髀關下行膝上六寸起肉間正跪坐而取之伏兎穴也○從伏兎下行三寸在伏兎之下陷中拜揖而取之陰市穴也○從陰市下行一寸

兩筋間梁邱穴也○從梁邱下行過膝葢骨下胻骨上陷中俗名膝眼此處陷中兩旁有空狀如牛鼻在外側者犢鼻穴也○從犢鼻下行胻骨外側大筋内宛宛中足三里穴也犢鼻即膝眼處也○從足三里下行三寸兩筋骨陷中舉足取之上巨虛穴也○從上巨虛下行二寸舉足取之條口穴也○從條口下行一寸兩筋骨陷中蹲地舉足取之下巨虛穴也○從下巨虛復斜向後上行在足

外踝上八寸䯒骨外廉陷中豐隆穴也○從豐隆
內循下足腕上中行陷中解谿穴也○從解谿下
行足跗上即脚面也高骨間動脈衝陽穴也○從
衝陽下行二寸至足大指之次指本節後陷中陷
谷穴也○從陷谷下至足大指之次指本節前歧
骨外間陷中內庭穴也從內庭下行足大指之次
指之端去爪角如韭葉許厲兌穴也



足太陰脾藏圖

脾

脾藏經文

經云脾胃者倉廩之官五味出焉○又云諫議之官知周出焉○又云形如刀鐮與胃同膜而附其上之左俞當十一椎下聞聲則動動則磨胃而主運化其合肉也其榮脣也開竅於口又云是經常多氣少血

難經曰脾重二觔三兩廣扁三寸長五寸有散膏半觔主裹血温五藏主藏意與智

中藏經曰脾主消磨五穀養於四旁

脾經循行圖

連舌本
散舌下
挾咽
其支者復從胃
別上膈注心中
屬脾
周榮穴
上膈
食穴
絡胃
此條從腹哀穴本經之正脈當循此穴中內行以連絡脾胃其支者即由此穴上行而至膈咽等處也
入腹
上膝股內前廉
循脛骨後
上內踝前廉
上腨內
起於大指之端
過核骨後

脾經循行經文

脾足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上腨內循胻骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中

脾經循行歌

太陰脾起足大指上循內側白肉際核骨之後內踝前上腨循胻經膝裏股內前廉入腹中屬脾絡胃與膈通

俠唉連舌散舌下支絡從胃注心中

註足太陰脾經之脈起於足大指之端隱白穴也從隱白循指内側白肉際大都穴也從大都過核骨後太白穴也從太白循公孫穴商邱穴上内踝前廉三陰交穴也從三陰交上腨内循胻骨後漏谷穴也從漏谷交出厥陰之前地機穴陰陵泉穴也從陰陵泉上膝股内前廉血海穴箕門穴沖門穴也從沖門入腹屬脾絡胃循行府舍腹結大横腹

哀食竇天谿胸鄉周榮大包等穴而上行咽喉俠咽連舌本散舌下也其支者從胃之絡别行上膈注心中以交於手少陰心經也

脾經穴圖



脾經穴歌

足太陰脾由足拇隱白先從內側起大都太白繼公孫商邱直上三陰塢漏谷地機陰陵泉血海箕門衝門前府舍腹結大橫上腹哀食竇天谿連胸鄉周榮大包盡二十一穴太陰全

脾經分寸歌

大指端內側隱白節後陷中求大都太白內側核骨下節後一寸公孫呼商邱內踝微前陷踝上三寸三陰交

再上三寸漏谷是踝上五寸地機朝膝下內側陰陵泉
血海膝髕上內廉箕門穴在魚腹上動脈應手越筋間
衝門横骨兩端動府舍上行七分看腹結上行三寸入
大横上行一寸三腹哀上行三寸半食竇上行三寸間
天谿上行一寸六胸鄉周榮亦同然外斜腋下六寸許
大包九肋季脇端

註隱白穴在足大指內側端後去爪甲角如韭葉許
是其穴也○從隱白行足大指內側次節末骨縫

赤白肉際陷中大都穴也○從大都行足大指後內側內踝前核骨下赤白肉際陷中太白穴也○從太白上行足大指本節後一寸內踝前陷中公孫穴也○從公孫上行內踝下微前陷中商邱穴也○從商邱上行內踝踝尖上三寸夾骨陷中三陰交穴也○從三陰交上行三寸夾骨陷中漏谷穴也○從漏谷上行五寸在膝下五寸內側夾骨陷中伸足取之地機穴也○從地機上行膝下內

側曲膝横紋頭陷中陰陵泉穴也○從陰陵泉上行在膝髕上一寸内廉白肉際陷中血海穴也○從血海上行在魚腹上越兩筋間陰股内廉動脈應手不禁重按箕門穴也○從箕門上行横骨兩端約紋中動脈去腹中行旁開三寸半衝門穴也○從衝門上行七分去腹中行亦旁開三寸半府舍穴也○從府舍上行三寸去腹中行亦旁開三寸半腹結穴也○從腹結上行一寸三分去腹中

行亦旁開三寸半大横穴也○從大横上行三寸半去腹中行亦旁開三寸半腹哀穴也○從腹哀上行三寸或從乳上三肋間動脉應手處往下六寸四分去胸中行旁開六寸舉臂取之食竇穴也○從食竇上行一寸六分去胸中行旁開六寸仰而取之天谿穴也○從天谿上行一寸六分去胸中行亦旁開六寸仰而取之胸鄉穴也○從胸鄉上行一寸六分去胸中行亦旁開六寸仰而取之